

4·2·3

ERLEBNIS PERSÖNLICHKEIT

Vita

Karolin Schilp



Trainerin & Beraterin
Geboren in Bonn
Jahrgang 1977

4·2·3

BT Beratung & Training für die Wirtschaft GmbH

An der Vogelrute 2 • 50374 Erfstadt • T +49 (0) 2235 / 79916-0 • F +49 (0) 2235 / 79916-16 • kontakt@423gmbh.de • www.423gmbh.de

Abschluss

- Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Zusatzausbildungen

- Betriebliche Gesundheitsmanagerin (IHK)
- Systemische Beraterin (DGSF)
- Trainerin (IHK)
- Stressmanagement Trainerin nach § 20 SGB 5 (AHAB)
- Certified Disability Manager Professional (CDMP)
- Klientenzentrierte Gesprächsführung

Themenschwerpunkte

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Psychische Belastung am Arbeitsplatz
- Gesundes Führen
- Stresskompetenz
- Resilienz

Berufliche Stationen

- seit 2018 Trainerin und Coach, 423 BT GmbH
- seit 2018 akkreditierte Prozessberaterin
- seit 2017 Dozentin „Weiterbildung & Rezertifizierung von Disability Managern“
- seit 2017 Anbieterin für Kurse nach § 20 SGB V („Stresskompetenz im Beruf“)
- seit 2017 Dozentin in der Ausbildung „Gesundheits- und Krankenpflege“
- seit 2015 selbstständige Trainerin
- 2008-2017 BEM-Beauftragte der Uniklinik Köln
- 2008-2012 Projektmitarbeiterin Aktion Mensch
- 2001-2007 Kliniksozialdienst