

4·2·3

ERLEBNIS PERSÖNLICHKEIT

# Vita

**Dr. Pedro Gonzalez**



Trainer & Coach  
Promovierter Sportwissenschaftler  
Geboren in Ludwigsburg  
Jahrgang 1970

4·2·3

**BT Beratung & Training für die Wirtschaft GmbH**

An der Vogelrute 2 • 50374 Erfstadt • T +49 (0) 2235 / 79916-0 • F +49 (0) 2235 / 79916-16 • kontakt@423gmbh.de • www.423gmbh.de

## Abschluss

- Sportwissenschaften, Universität Hamburg
- Promotion Dr.

## Zusatzausbildungen

- DFB B-Lizenz Fußballtrainer

## Themenschwerpunkte

- Motivation im Spitzensport
- Führung im Profisport
- Was Spitzenmanager von Spitzensportlern lernen können
- Gesundheitsdiagnostik und Stress-Messung anhand EKG - Checks
- Trainingsplanung, Ernährung, Burn-Out-Prävention

## Berufliche Stationen

- Seit 2010 Gründer und Geschäftsführer Sports Performance Institute Hamburg GmbH
- 2009 - 2011 Tour de France Team Columbia
- 2004 - 2010 DEL Eishockey Bundesliga Hamburg Freezers
- 2003 - 2012 FC St Pauli 1./2. Bundesliga
- 2002 - 2011 Institut für Sportmedizin Universität Hamburg
- 2009 - 2010 DFB U21 Nationalmannschaft

## Besondere Leistungen

- Konditionstraining und Sportmedizin in der 1. Fußball Bundesliga