

4·2·3

ERLEBNIS PERSÖNLICHKEIT

Vita

Helene Hucho



Trainerin, Coach & Mediatorin
Geboren in Niederbayern
Jahrgang 1976

4·2·3

BT Beratung & Training für die Wirtschaft GmbH

An der Vogelrute 2 • 50374 Erfstadt • T +49 (0) 2235 / 79916-0 • F +49 (0) 2235 / 79916-16 • kontakt@423gmbh.de • www.423gmbh.de

4·2·3

ERLEBNIS PERSÖNLICHKEIT

Abschluss

- BWL, Master of Science – Schwerpunkt “Organizational Management”

Zusatzausbildungen

- Resilienz Master | Resilienz Akademie, Göttingen
- Resilienz-Trainerin | Resilienz Akademie, Göttingen
- PEP® Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie | Dr. Michael Bohne, Hannover
- emTrace® Coach | Eilert Akademie, Berlin
- Mesource® Resilienz Coach | Eilert Akademie, Berlin
- Mimikresonanz® -Trainerin | Eilert Akademie, Berlin
- Life Design Coach | Twenty One Skills, Köln
- wing-wave Coach, Eilert Akademie Berlin
- Systemischer Coach | Institut für Angewandte Psychologie, Köln
- Mediatorin | INeKO Institut der Universität zu Köln

Themenschwerpunkte

- Resilienztraining und -coaching – heute die Ressource für morgen aufbauen
- Inter- und intrapersonelle Konfliktklärung
- Kommunikationstrainings – schwierige Gespräche meistern
- Moderation von Workshops für Teams und Gruppen
- Emotions-Coaching – emotionale Blockaden lösen
- Mediation

Berufliche Stationen

- seit 2022 Trainerin und Coach, 4·2·3 BT GmbH
- seit 2021 Selbstständige Trainerin und Coach
- 2020 Academic Development & Projektmanagement, DeutschePOP
- 2019-2020 Referentin der Geschäftsführung, educcare
- 2014-2019 wissenschaftliche Mitarbeiterin Prorektorat für Lehre und Studium, Universität zu Köln
- 2006-2012 Beratung & Konzeption, Werbedienst Berlin
- 2001-2002 Interactive Developer, Publicis Networks
- 2000 Dozentin für Neue Medien, Wildern Trainingssysteme

4·2·3

BT Beratung & Training für die Wirtschaft GmbH