

4·2·3

ERLEBNIS PERSÖNLICHKEIT

Vita

Dr. med. Renate Mürtz-Weiss



Trainerin & Coach

Geboren in Düsseldorf

4·2·3

BT Beratung & Training für die Wirtschaft GmbH

An der Vogelrute 2 • 50374 Erftstadt • T +49 (0) 2235 / 79916-0 • F +49 (0) 2235 / 79916-16 • kontakt@423gmbh.de • www.423gmbh.de

4·2·3

ERLEBNIS PERSÖNLICHKEIT

Abschluss

- Medizinstudium, Approbation als Ärztin, Promotion, Fachärztin, Sportmedizin

Zusatzausbildungen

- Business-Coaching
- Trainerin
- Certified Practitioner of Applied neuroscience
- Master of cognitive neuroscience iA
- Systemisches Coaching und OE
- Leadership und Organisationsaufstellung
- Reiss Motivation Profile® Master
- Mental Coach
- Magic Words Trainerin
- Hypnosystemische Therapie und Beratung
- Wingwave®-Coaching
- Sportcoaching
- Hypnose
- ZRM®
- Biofeedback
- NLP-Practitioner

Themenschwerpunkte

- Resilienz
- Mentale Stärke
- Burnoutprävention
- Gesunde & gehirngerechte Führung
- Begleitung von Führungskräften zur gehirngerechten Mitarbeiter- und Selbstführung
- Persönlichkeitsentwicklung

Berufliche Stationen

- seit 2022 Trainerin und Coach, 4·2·3 BT GmbH
- seit 2012 selbständig als Coach für og Themen im Business- und privatem Kontext
- seit 2013 selbständig als Trainerin zu og Themen
- bis 2019 Tätigkeit als Ärztin, zunächst im Krankenhaus, dann im Praxiskontext, jeweils mit Personalführungsaufgaben

4·2·3

BT Beratung & Training für die Wirtschaft GmbH